

# BRUNCH

Geniesse den Sonntag mit einem reichen 3 gängigen Frühstück und lass dich kulinarisch verwöhnen. Zur Wahl stehen:

## **BODY BRUNCH**

**32.50**

Frühstück mit einem Saft / Smoothie,  
dazu unser Früchte-Müesli  
mit Kuh-, Soja- oder Mandelmilch  
oder Nature-Joghurt

\*\*\*

### **Avocado-Toast**

mit Fetakäse, Granatapfelkerne, frischen Sprossen  
und frischem Hummus

\*\*\*

### **Pink Lady Pancake**

mit Mascarponecreme und Früchten

## **ODER**

## **ROCK BRUNCH**

**36.50**

Frühstück mit einem Glas Prosecco / Bier, Heissgetränk,  
Aperoplättli mit Trüffelbrie, Bergkäse, Rohschinken und  
Mostbröckli dazu Feigensenf und Hausbrot.

\*\*\*

### **Morning Avocado-Toast**

mit pochiertem Ei und Speck,  
frischem Hummus und Sprossen

\*\*\*

### **Pancake**

mit Schoggisauce und Bananen

## MÜESLI

### UNSERE HAUSMISCHUNG

*bestehend aus Weizen, Gersten, Roggen, Hafer, Dinkel  
Naturreisflocken, Sonnenblumenkernen, Sesamsamen,  
Leinsamen, Chiasamen, Sultaninen und Haselnüssen*

↳ **FRÜCHTE-MÜESLI** (vegan) **9.50**  
*Hausmischung reichlich mit frischen Früchten garniert*

↳ **SCHOGGI-MÜESLI** (vegan) **9.50**  
*Hausmischung mit crunchy Haferflocken und  
Schokoladenstückchen und Lucuma Pulver*

↳ **NUSS-MÜESLI** (vegan) **9.50**  
*Hausmischung mit Haselnüssen, Walnuss, Cashew Nüssen  
und Mandeln*

*Wahlweise mit Mandelmilch, Sojamilch, Kuhmilch oder Joghurt*

## PANCAKE oder WAFFELN

**CLASSIC** **14.50**  
*mit Ahornsirup*

**BODY** **18.50**  
*mit Mascarponecreme, Früchten und Kakaonips*

**ROCK** **18.50**  
*mit Schoggisauce und Bananen*

## PLÄTTLI

**BODYROCK FLEISCH UND KÄSEPLATTE** **26.00**  
*Salami, Rohschinken, Speck, Mostbröckli, Gorgonzola,  
Trüffelbrie, Bergkäse, Oliven, Feigen, Baumnüsse,  
dazu Feigensenf, Aioli und unserem Hausbrot*

(v) vegan / glutenfreie Menüvarianten auf Anfrage

Alle Preise in Schweizer Franken, inkl. MwSt.

## AVOCADO

- HEALTHY AVOCADO** **14.50**  
*Geröstetes Brot mit Avocado, Fetakäse, Granatapfelkernen und frischen Sprossen*
- MORNING AVOCADO** **15.50**  
*Geröstetes Brot mit Avocado und pochiertem Ei und Speck und frischen Sprossen*

## BAGEL

- SESAM-BAGEL** **8.50**  
*mit hausgemachtem Hummus, Kräuter-Frischkäse und Sprossen*
- SESAM-BAGEL LACHS** **15.50**  
*mit hausgemachtem Hummus, Honigsenf-Sauce und Frischkäse*
- SESAM-BAGEL „BENEDIKT“** **17.50**  
*mit hausgemachtem Hummus, Speck, pochiertem Ei, Schnittlauchcrème und Hollandaise*
- SESAM-BAGEL BLT** **15.50**  
*mit hausgemachtem Hummus, Bacon, Lettuce, Tomaten, Gurken und Avocadocreame*
- SESAM-BAGEL CRISPY CHICKEN** **19.50**  
*mit Crispy Chicken Sticks, Salat, Tomaten, Gurken, Knoblauch Mayo und Aceto Balsamico Ketchup*